

# 平成 26 年 6 月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	皮膚科	
1	日	休診(日直 廣野)							
2	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	
3	火	前田隆	西岡智		濱田		西岡智		
4	水	佐尾山	多田羅		濱田	佐尾山			
5	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
6	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			鈴木-
7	土	前田隆	鈴木康	佐尾山	濱田	佐尾山			
8	日	休診(日直 押領司)							
9	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	
10	火	前田隆	西岡智		濱田		西岡智		
11	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山			
12	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
13	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			鈴木-
14	土	前田隆	鈴木康	佐尾山	濱田	佐尾山			
15	日	休診(日直 桑原)							
16	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	
17	火	前田隆	西岡智	佐尾山	濱田	佐尾山	西岡智		
18	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山	武田		
19	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
20	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			鈴木-
21	土	前田隆	鈴木康	佐尾山	濱田	佐尾山			谷口
22	日	休診(日直 桑原)							
23	月	前田隆			濱田		多田羅	横井	
24	火	前田隆	西岡智	佐尾山	濱田	佐尾山	西岡智		
25	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山			
26	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
27	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			
28	土	武田	鈴木康		濱田	武田			谷口
29	日	休診(日直 和田)							
30	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	

普通寺 前田病院

## 広報 純心便り

### 今月の一言



理事長 前田隆史

2014年  
**6月**  
第76号

### トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- ねんりん荘 運動会
- 当院の訪問サービスご紹介
- 新人紹介
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

〔純心会理念〕  
信頼される医療  
想いと優しさの伝わるケア  
私たちはそれを目指します

## ねんりん荘

## 運動会!

六月に入り雨が多くなり梅雨入りしたとのことです。

六月四日、我々純心会・善心会グループの保育所の起工式を丸亀山北神社の秋山宮司様のもと、とり行いました。約三ヶ月で完成予定です。

保育所の設置は、数年前からの予定でしたが、今回やっと着工出来るようになりました。私の三番目の孫の誕生に合うようにと思っていたのですが、間に合いませんでした。

それはそれとして、保育所の名前(愛称)を募集しております。素敵な名前を付けて下さい。

又、私事になりますが、二十一年近くなる小生宅のネコが六月に入り弱ってきました。老衰かと思ひ知り合いの獣医さんに相談すると、「老衰で尿毒症になると尿の臭いがしないですよ」とのこと。「尿の臭いはきついですよ」と言うと「見に行きますよ」とのこととで来られ、「尿の臭いがきついですね」とのことと連れて帰られ、検査をしてくれました。

「腎機能より肝機能が悪いようです」とのこと。今日も横になっており、歩こうとせず水・餌もとろうとしません。可哀想ですが仕方のない事です。

命あるもの、命あるかぎり精一杯生き、いずれば他界するのですがやはり不憫なものです。私も自分の業いを満足出来るまでにまっとうして行こうと思っている昨今です。



学校の運動会といえば、スポーツの秋の風物詩と思っている方も多いのでは。しかし、現在はほとんどの学校が、五・六月に行っています。なぜでしょうか。一つは、九月の猛暑の中での練習による熱中症を防ぐため。もう一つは、秋に行われる文化祭や合唱コンクールと行事がかぶるため。しかし、最大の理由は、中学や高校への受験勉強のため、一学期よりも二学期の方が、その学年で一番重要な勉強をするから、その時期に運動会の練習を入れるとカリキュラム的にきついですよ。

五月は、日中の気温が三十度を超える真夏日が数日続きましたが、朝晩は肌寒く体調を崩した方も多かったのではないのでしょうか。



ねんりん荘では、入所者とスタッフが協力し、楽しい運動会が行われました。



# 当院の訪問サービス紹介！

## はじめて

当院では、通院が困難な方や入院せず自宅で生活を送りたいという方に対して、さまざまな訪問サービスを行っております。今回は、当院の訪問サービスをご紹介します。

### 居宅介護支援事業所 愛の手

ケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍しており、要介護状態の方の身体状態悪化防止・軽減、また、自立支援やご家族の介護負担軽減のお手伝いをするための訪問サービスの窓口を行っております。



▼主な業務内容は  
要支援・要介護認定の申請代行。

▼利用者（要介護者）やその家族の生活環境状況を確認し、介護全般に関する相談援助や関係機関との連絡調整。



▼利用者やその家族には、どのような介護サービスが必要かをいっしょに話し合い、訪問サービス内容を検討。

▼各訪問サービス担当者と打ち合わせをし、ケアプラン（サービス利用計画書）を作成。



▼訪問サービスの利用開始後も、提供されている介護サービスが適切か否かを定期的に評価し、在宅での介護を全般的に支援します。

### 訪問看護ステーション 愛の手

専門の看護師が在籍しており、疾病や障害をもち、療養しながら生活されている方のご家庭へ伺い、病状や療養生活を看護の専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスを行います。また、ご本人だけでなく、支えているご家族もサポート致します。



▼主な業務内容は

▼病状の観察や医療処置



（病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍のチェックまた、かかりつけ医の指示に基づく医療処置など）

▼療養上のお世話（身体



の清拭、洗髪、入浴介



助、食事や排泄等の介

助や服薬管理など）

▼医療機器の管理（在宅

酸素、人工呼吸器等の管

理など）

▼認知症のケア（事故防止等、認知症介護の相談・工夫をアドバイス）  
▼ターミナルケア（がん末期や終末期等でも自宅で過ごせるよう適切なお手伝い）

### ホームヘルプステーション 愛の手

訪問介護とは、ホームヘルプサービスと言われている、利用者の「介護」や「生活援助」のふたつのサービスを行います。利用者だけでなく、ご家族の介護負担軽減にもなります。



▼主な業務内容は

▼身体介護

洗面・整容・排泄・入浴・体位変換・起床・

移乗介助や自立生活支

援のための見守り援助など

▼生活援助



掃除、洗濯、衣類の整

理、買い物、調理など

▼往診（居宅療養管理指導）



当院では、利用者が可能な限り自宅において、有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができよう、医師が通院困難な利用者の居宅を訪

問し、心身の状況や置かれている環境等を把握して、療養上の管理・指導・助言等を行うことにより、利用者の療養生活の向上を図ります。

### 訪問リハビリテーション

ご自宅より快適な生活が送れるよう、理学療法士・作業療法士がリハビリテーションを行います。

ご本人・ご家族の希望などをお聞きし、心身機能の状態、生活障害、環境などを確認・評価したうえで、解決すべき問題を絞り込み、目標を決めてリハビリテーションを行います。



▼主な業務内容は

▼身体機能の維持・改善

（関節拘縮の予防や筋力強化）

▼基本動作や歩行練習

▼日常生活動作の練習

（食事や入浴動作など）

▼杖や歩行車など福祉

用具の提案・評価

▼住宅改修

（手すりや段差解消など）



ご家庭でのお悩みやご不明なことなどございましたらお気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所 愛の手  
0877-63-5885

## New Face



たがわ みき 田川 味紀（管理栄養士）

4月より給食部で勤務させていただいております、田川味紀です。初めての仕事でまだまだ分からないことも多くありますが、少しでも早く慣れて、おいしい食事を提供できるように日々努力していきたいと思っております。ご迷惑をおかけすることもあると思っておりますが、どうぞよろしくお願いいたします。



ないとう ゆか 内藤 有香（調理）

4月より病院の給食に移動となりました、内藤有香です。前施設と異なり初めての作業が多く戸惑う事もありましたが、早く慣れていきたいと思っております。皆様においしい食事を届けられるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



## ビタミンU（キャベジン）効果で胃潰瘍予防『キャベツ』



きゅうりのキャベツ巻き  
梅肉ソース

### 【材料】(4人分)

キャベツ・・・8～16枚(700g)、青じそ・・・8枚、きゅうり・・・1本、みょうが3個、鶏ささ身・・・4本(200g)、酒・・・小さじ1、塩・コショウ・・・少々

### 梅肉ソース

梅肉・・・大さじ2、しょうゆ・・・小さじ1、砂糖・・・小さじ1、水・・・大さじ2、ごま油・・・小さじ1、おろしにんにく・・・少々

### 【作り方】

- ①たっぷりの湯を沸かし、キャベツを入れてやわらかくなるまで2～3分ゆで、ザルに広げて冷ます。
- ②鶏ささ身は耐熱皿に入れ、酒、塩、コショウをふり、ラップをして電子レンジ(500W)に4分かけ、冷ましてから手で細かく裂く。
- ③きゅうりは長さを半分に切り、千切りにする。みょうがも千切りにする。
- ④キャベツの水気をふき、葉脈を叩いてつぶし、大、小を組み合わせて8組にする。青じそ、きゅうり、みょうが、ささ身を等分にのせ、手前を折って、両側を折りたたみ、そのままクルクルとしっかり巻く。
- ⑤梅肉ソースの材料を混ぜ合わせる。
- ⑥キャベツ巻きを2つに切って器に盛り、梅肉ソースを添え完成♪

キャベツに特徴的な栄養素に**ビタミンU（キャベジン）**があります。これは、胃薬の名前に使われる程、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の治癒に効果があると言われております。また、**ビタミンC**も豊富なため、美肌や風邪予防にもなります。栄養価は通常捨てられる外側の緑色が濃い部分が最も多く、次に芯の周辺部分が多くなっています。

